



## Pautas Generales de Orientación para Estudiantes Nuevos

### De la Llegada al país

Una persona de la UBL estará esperándole en el aeropuerto para recogerle y llevarlo hasta la universidad. Wendy Garro, asistente de Rectoría <[w.garro@ubl.ac.cr](mailto:w.garro@ubl.ac.cr)> se encarga de hacerle llegar toda la información necesaria antes de salir de su país.

### De la Llegada a la Residencia

Algunos estudiantes que están en residencia estarán esperándolo /la para darle la bienvenida.

La UBL, le entregará una taza con algunos chocolates, galletas, jugo y una tarjetita de bienvenida.

### Trámites de matrícula, Migración, Banco y Seguro Médico

1. Para realizar la matrícula y obtener el carnet estudiantil debe dirigirse a la oficina de Registro con Vanessa Zuñiga.
2. Para el pago de los cursos, matrícula y demás, debe dirigirse a la Caja con Katia Fernández.
3. En Administración con Mauricio Chacón recibirán las indicaciones necesarias sobre depósito de becas y trámite con el banco. (El trámite en el banco es personal)
4. Los trámites de migración y de seguro médico deben coordinarlos con Wendy Garro.



## Indicaciones generales que deben saber los y las estudiantes:\_\_\_\_\_

- El agua en Costa Rica es potable.
- En residencia contamos con un botiquín con medicamentos básicos.
- Cada estudiante debe realizar el trámite del seguro médico de salud.
- La pastoral estudiantil puede ayudarte a encontrar las oficinas de los distintos lugares donde necesitas hacer los trámites migratorios y de seguro de salud.
- Si necesita anteojos, podemos ayudarle a sacar una cita en ASEMBIS en Guadalupe frente al Hospital Calderón Guardia. La universidad cubre el 50% del costo de los anteojos, para ello es importante que presente la factura.

## Con respecto a la vida en la residencia, algunas pautas:\_\_\_\_\_

- **Horario de silencio:** es importante respetar los tiempos de silencio para que cada quien pueda tener un descanso adecuado, o bien, para que su tiempo de estudio sea provechoso.
- **Comodidad y limpieza:** es necesario mantener orden y limpieza tanto en la cocina como en sus respectivas habitaciones. Si necesita una cobija extra, debe comunicarse con Gladys o con Flor.
- **Cocina:** cada estudiante tiene su espacio para guardar sus alimentos. Es indispensable respetar esos espacios, así como alimentos. También es necesario mantener el orden en la cocina, así es que cada persona es responsable de lavar y guardar los utensilios que haya usado.
- **Espacio comunitario:** es fundamental que cada persona busque mantener una sana convivencia en armonía, paz, respeto solidario y colaboración. Es importante iniciar con nosotros mismos, marque usted la diferencia.

## Otros tiempos recreativos y de aprendizaje:\_\_\_\_\_

- Se le mantendrá informado sobre diversos eventos que se realicen en el país y que puedan ser de su interés, así por ejemplo: Feria del libro, Feria del arte, Información sobre conferencias y otras actividades culturales, siempre y cuando se realicen dentro del área de San José y que sea de fácil acceso.

- **Paseos:** Procuramos realizar dos paseos al año, a algún lugar bonito y cercano, donde podamos ir y regresar el mismo día. Para estos viajes, la UBL aporta el transporte y los estudiantes llevan su alimentación.
- No es obligatorio, pero se espera que los estudiantes se involucren en la vida de alguna iglesia durante su estadía en el país y en la UBL. Es opción de la persona buscar una iglesia cercana a la cual pueda asistir, pero también se ofrece el espacio de iglesia que se da en la UBL: "EMAUS". Este grupo se reúne los domingos a las 5.p.m.
- Si desea, puede darnos su número de celular para hacer un grupo en WhatsApp y así mantener una mejor comunicación.

## RECUERDEN

SI NECESITAN CONVERSAR, AHÍ ESTARÉ PARA USTEDES. MI ESPERANZA ES QUE PUEDAN ENCONTRAR EN MÍ A UNA PERSONA AMIGA DISPUESTA A GUIARLES, ACONSEJARLES Y ACOMPAÑARLES EN EL LINDO PROCESO DE SER ESTUDIANTES DE LA UBL. SIEMPRE ESTARÉ PARA SERVIRLES.

En el amor de Cristo: *Profesora Ruth Vindas*

